

Unser Lauf

Vorbereitung für den 8. Mössinger Stadtlauf am 9. Juli 2011

- Planvolle Vorbereitung in einer motivierenden Gemeinschaft mit erfahrenen Betreuern
 - Individuelle Trainingspläne
- Neunwöchige Trainingsunterstützung mit wöchentlich bis zu 3 Trainingseinheiten
 - Startgeld für den Mössinger Stadtlauf inklusive Stadtlauf - T-Shirt
 - Spezielles Vorbereitungs-T-Shirt „Unser Lauf“
- Teilnahme am Vortrag „Training und Regeneration im Ausdauersport“ am 8. Juni 2011
Sportwissenschaftler und Buchautor Dr. Wolfgang Friedrich
 - Nudelgericht bei der Roßberg-Nudel-Party am 8. Juli 2011
- 10% Sonderrabatt bei einem Einkauf Ihrer Wahl bei Sport Schaal in Mössingen
 - Persönliches Zieleinlauf-Foto
 - **Inklusiv-Paket-Preis 35 Euro / 25 Euro für Mitglieder Spvgg Mössingen oder TV Belsen**

Mit freundlicher Unterstützung von

**SPORT
SCHAAL**

Kompetent in Mode + Sport
Schlattwiesen 2 · 72116 Mössingen · (07473) 2 4888