



„Walk Dich fit – die 4te“ – Anmeldung und Fragebogen für das Nordic Walking-Vorbereitungstraining zum 16. Mössinger RÖWA-Stadtlauf am 18.05.2019

Alle Angaben werden vertraulich behandelt und sollen helfen, eine gute Betreuung zu ermöglichen.

Name, Vorname Anschrift

Tel.-Nr. E-Mail-Adresse

Alter Jahrgang

Größe (in cm) Gewicht (in kg) Konfektionsgröße (XS-S-M-L-XL)

für Frauen: 34-36-38-40-42-44 (bitte beachten!!!)

AOK LG Steinlach-Zollern TV Hechingen

Mitgliedschaft bei

Allgem. Gesundheitszustand/chron. Krankheiten/Allergien
(z. B. Bluthochdruck, Diabetes, Herz-/Kreislaufkrankungen, Gelenkerkrankungen)

Nimmst Du regelmäßig Medikamente (wenn ja, welche)

Für Einsteiger: Deine Motivation, mit dem Walken zu beginnen?

Für geübte Walker: Wie oft walkst Du pro Woche (Anzahl und Umfang der Einheiten)?

Stadtlauf-Panoramawalking (9,5 Km) Stadtlaufwalking Streuobstwiesenstrecke (5,9 Km)

Distanz

Deine Walkingziele?

Deine Erwartungen / Wünsche

Bist Du Neu- / Wieder- / Quereinsteiger (wenn Quereinsteiger, welche Sportarten)

Wir weisen darauf hin, dass die Teilnahme am Vorbereitungstraining Stadtlauf/ Laufftreff auf eigenes Gesundheitsrisiko erfolgt. Solltest Du längere Zeit keinen Sport betrieben haben, empfehlen wir dringend einen Gesundheitscheck beim Hausarzt.

Mit der Anmeldung zur Teilnahme an dieser Laufveranstaltung willigt der Teilnehmer/die Teilnehmerin in die Speicherung und Nutzung seiner/ihrer personenbezogenen Daten durch den Veranstalter für die Zahlungsabwicklung und Organisation der Veranstaltung und für Informationen über Folgeveranstaltungen sowie in die Veröffentlichung und Verbreitung der Ergebnisse sowie der im Zusammenhang mit der Laufveranstaltung erstellten Foto- und Filmaufnahmen ein.

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Der Veranstalter haftet nicht für Personen- und Sachschäden.

Nach meiner Meldung habe ich keinen Anspruch auf Rückerstattung der Teilnehmergebühren.

Bei minderjährigen Teilnehmern ist die Einwilligung von dem gesetzlichen Vertreter zu erklären.

Datum, Unterschrift

1. Vorsitzender

Dieter Schneider
Melanchthonstraße 6, 72116 Mössingen
Telefon: 07473/7771, Email: 1.vorsitzender@lgsz.de

2. Vorsitzender

Michael Zinnebner
Bleichbergstraße 8, 72379 Hechingen
Telefon: 07471/621785, Email: 2.vorsitzender@lgsz.de

Bankverbindung: VR Bank eG, IBAN: DE 75 64061854 0237527006 BIC: GENODES1STW



**„Walk Dich fit – die 4te“ – Anmeldung und Fragebogen für das Nordic Walking-
Vorbereitungstraining zum 16. Mössinger RÖWA-Stadtlauf am 18.05.2019**

Kursgebühr (Inklusivpaket):

EUR 35,00/EUR 25,00 für Mitglieder LG Steinlach-Zollern, TV Hechingen
Für AOK-Mitglieder übernimmt die AOK die Teilnahmegebühr

Kontaktperson/Kursleiter LG Steinlach-Zollern:

Wolfgang Boll (Walkingtreff-Leiter + Betreuer)
walkingtreff@lgsz.de

Bankdaten für die Überweisung der Kursgebühren:

Kontoinhaber: LG Steinlach-Zollern e.V.
Bank: VR Bank eG
IBAN: DE 75 64061854 0237527006
BIC: GENODES1STW
Referenz: Kurs: Walk Dich fit – die 4te

Die Teilnahmegebühr soll bitte bis spätestens 22.03.2019 auf o. g. Konto gutgeschrieben sein.

1. Vorsitzender

Dieter Schneider
Melanchthonstraße 6, 72116 Mössingen
Telefon: 07473/7771, Email: 1.vorsitzender@lgsz.de

2. Vorsitzender

Michael Zinnebner
Bleichbergstraße 8, 72379 Hechingen
Telefon: 07471/621785, Email: 2.vorsitzender@lgsz.de

Bankverbindung: VR Bank eG, IBAN: DE 75 64061854 0237527006 BIC: GENODES1STW