

15. Mössinger RÖWA-Stadtlauf 2018 im Überblick



Freitag, 4. Mai

- **Ab 17.00 Uhr**
 - Roßberg-Nudel-Party und Läufermesse Aula Quenstedt-Gymnasium Mössingen, Eingang Otto-Merz-Straße (!)
 - **Jedermann ist herzlich eingeladen! –Vorbeikommen lohnt sich.** Einstimmung auf den Stadtlauf für alle Sportinteressierten.
 - Stadtlaufangebote für Sport, Gesundheit und mehr
 - Startnummernausgabe mit Gutschein für ein kostenloses Nudel-Gericht (ausgenommen Staffellauf; Minilauf nur Startnummernausgabe)
 - Nachmeldungen für den Stadtlauf (ausgenommen Staffellauf)
 - Informationen, Unterhaltung

- **19.30 Uhr**
 - **Große Tombola** bei der Nudel-Party mit attraktiven Preisen (Hauptpreise: 6 Monate Training im mad-fitness, Bäder-Karten Mössingen im Wert von über 150 Euro - Gewinne nur für persönlich Anwesende)

Samstag, 5. Mai (Start und Ziel für alle Läufe und Walking am Jakob-Stotz-Platz)

- **Ab 12.00 Uhr**
 - Abholung Startnummern für **Schülerstaffeln** am Stand vor dem Feuerwehrhaus (Klasse 4: 12.15 Uhr, Klasse 3: 12.45 Uhr, Klasse 2: 13.00 Uhr, Klasse 1: 13.45 Uhr)
- **Ab 13.00 Uhr**
 - **VR Bank-Schülerstaffellauf** der Grundschüler Klassen 1 bis 4 rund ums City-Dreieck
- **Ab 13.00 Uhr**
 - Startunterlagen und Nachmeldungen im Quenstedt-Gymnasium bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start (ausgenommen Schülerstaffeln)
- **15.00 Uhr - Start AMW Formel 1-Minilauf**
 - Start erfolgt in mehreren Wellen nach Farben auf den Startnummern
- **15.30 Uhr**
 - Kinder-/Jugendlauf 2,5km
- **15.45 Uhr**
 - Panorama Nordic Walking ca. 10,5km (Warm up: 15.30 Uhr, Wiese vor der Gottlieb-Rühle-Schule)

- **15.50 Uhr**
 - AOK Hobbylauf 5km (offiziell vermessen)
- **16.15 Uhr**
 - Hauptlauf 10km (offiziell vermessen)
- **16.20 Uhr**
 - Nordic Walking - Kurzstrecke ca. 5,9km (Warm up: 16.05 Uhr, Wiese vor der Gottlieb-Rühle-Schule)
- **ab 16.30 Uhr**
 - Siegerehrungen in der Aula Quenstedt-Gymnasium
 - ab 16.30 Uhr: AMW Formel 1-Mini-Lauf
 - ab 17.00 Uhr: VR Bank-Schülerstaffellauf, Kinder-/Jugendlauf
 - ab 18.00 Uhr:
 - AOK-Hobbylauf
 - Nordic Walking
 - WLV Team Lauf-Cup
 - Hauptlauf
 - Mössinger Mannschaftsmeisterschaft
 - Steinlach-Zollern Firmenlaufwertung
 - teilnehmerstärkste Mannschaft
 - große Tombola mit **Hauptpreisen**
 - **Kärcher Hochdruckreiniger**
 - **RÖWA Nackenstützkissen**
 - **100 Euro Gutschein HEM Expert u.v.a.**
- **Speisen und Getränke im Start-Ziel-Bereich am Jakob-Stotz-Platz und im Quenstedt-Gymnasium**

