

„Unser Lauf – der 6te“ – Anmeldung und Fragebogen für das Stadtlauf-Vorbereitungstraining zum 13. Mössinger Kärcher-Stadtlauf am 30.04.2016

Alle Angaben werden vertraulich behandelt und sollen helfen, eine gute Betreuung zu ermöglichen.

Name, Vorname _____ Anschrift _____

Tel.-Nr. _____ E-Mail-Adresse _____

Alter _____ Jahrgang _____

Größe (in cm) _____ Gewicht (in kg) _____ Konfektionsgröße (XS-S-M-L-XL)
 AOK Spvgg Mössingen TV Belsen TV Hechingen

Mitgliedschaft bei _____

Allgemeiner Gesundheitszustand/chronische Krankheiten/Allergien
(z.B. Bluthochdruck, Diabetes, Herz-/Kreislaufkrankungen, Gelenkerkrankungen)

Nimmst Du regelmäßig Medikamente (wenn ja, welche)? _____

Für Einsteiger: Deine Motivation, mit dem Laufen zu beginnen? _____

Für Hobby-/ambitionierte Freizeitläufer: Wie oft läufst Du pro Woche (Anzahl und Umfang der Einheiten)? _____

Hauptlauf (10 Km) AOK Hobbylauf (5 Km)
Distanz/Wettkampf _____

Deine läuferischen Ziele? _____

Deine Erwartungen / Wünsche _____

Bist Du Neu-/Wieder-/Quereinsteiger (wenn Quereinsteiger, welche Sportarten)? _____

Datum, Unterschrift _____

Wir weisen darauf hin, dass die Teilnahme am Vorbereitungstraining Stadtlauf/ Lauftreff auf eigenes Gesundheitsrisiko erfolgt. Solltest Du längere Zeit keinen Sport betrieben haben, empfehlen wir dringend einen Gesundheitscheck beim Hausarzt.

Mit der Anmeldung zur Teilnahme an dieser Laufveranstaltung willigt der Teilnehmer/die Teilnehmerin in die Speicherung und Nutzung seiner/ihrer personenbezogenen Daten durch den Veranstalter für die Zahlungsabwicklung und Organisation der Veranstaltung sowie in die Veröffentlichung und Verbreitung der Ergebnisse sowie der im Zusammenhang mit der Laufveranstaltung erstellten Foto- und Filmaufnahmen ein.

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Der Veranstalter haftet nicht für Personen- und Sachschäden.

Bei minderjährigen Teilnehmern ist die Einwilligung von dem gesetzlichen Vertreter zu erklären.

Vorstand LG Steinlach
Dieter Schneider

Melanchthonstraße 6
72116 Mössingen
Tel.: 07473/7771

Mail: schneiderdie@freenet.de

Vorstand LG Steinlach
Martin Grundmann

Mozartstraße 24
72379 Hechingen
Tel.: 07471/9738

Mail: elke.martin.grundmann@t-online.de

Vorstand LG Steinlach
Dr. Wolfgang Sigloch

Geißhäuserstraße 54
72116 Mössingen
Tel.: 07473/22988

Mail: wolfgang.sigloch@arcor.de

Bankverbindung: VR-Bank eG, IBAN: DE37 6406 1854 0007 8280 04, BIC: GENODES1STW



„Unser Lauf – der 6te“ – Anmeldung und Fragebogen für das Stadtlauf-Vorbereitungstraining zum 13. Mössinger Kärcher-Stadtlauf am 30.04.2016

Kursgebühr (Inklusivpaket):

EUR 35,00/EUR 25,00 für Mitglieder Spvgg Mössingen, TV Belsens, TV Hechingen
Für AOK-Mitglieder übernimmt die AOK die Teilnahmegebühr

Kontaktperson/Kursleiter LG Steinlach:

Marcus Strohmaier (Lauffreife-Leiter + -Betreuer)
Telefon: 07473/272287
Email: marcus.strohmaier@t-online.de

Bankdaten für die Überweisung der Kursgebühren:

Kontoinhaber: LG Steinlach
Bank: VR Bank eG
IBAN: DE37 6406 1854 00078280 04
BIC: GENODES1STW
Referenz: Kurs: Unser Lauf-der 5te

Die Teilnahmegebühr soll bitte bis spätestens 27.02.2016 auf o.g. Konto gutgeschrieben sein.

**Vorstand LG Steinlach
Dieter Schneider**

Melanchthonstraße 6
72116 Mössingen
Tel.: 07473/7771
Mail: schneiderdie@freenet.de

**Vorstand LG Steinlach
Martin Grundmann**

Mozartstraße 24
72379 Hechingen
Tel.: 07471/9738
Mail: elke.martin.grundmann@t-online.de

**Vorstand LG Steinlach
Dr. Wolfgang Sigloch**

Geißhäuserstraße 54
72116 Mössingen
Tel.: 07473/22988
Mail: wolfgang.sigloch@arcor.de

Bankverbindung: VR-Bank eG, IBAN: DE37 6406 1854 0007 8280 04, BIC: GENODES1STW