

---

## „Walk Dich fit – die 1te“ – Anmeldung und Fragebogen für das Stadtlauf-Vorbereitungstraining zum 13. Mössinger Kärcher-Stadtlauf am 30.04.2016

Alle Angaben werden vertraulich behandelt und sollen helfen, eine gute Betreuung zu ermöglichen.

---

Name, Vorname Anschrift

---

Tel.-Nr. E-Mail-Adresse

---

Alter Jahrgang

---

Größe (in cm) Gewicht (in kg) Konfektionsgröße (XS-S-M-L-XL)

AOK  Spvgg Mössingen  TV Belsen  TV Hechingen

Mitgliedschaft bei

---

Allgemeiner Gesundheitszustand/chronische Krankheiten/Allergien  
(z.B. Bluthochdruck, Diabetes, Herz-/Kreislaufkrankungen, Gelenkerkrankungen)

---

Nimmst Du regelmäßig Medikamente (wenn ja, welche)?

---

**Für Einsteiger:** Deine Motivation, mit dem Walken zu beginnen?

**Für geübte Walker:** Wie oft walkst Du pro Woche (Anzahl und Umfang der Einheiten)?

Stadtlauf-Panoramawalking (ca. 10 Km)  Stadtlaufwalking (ca. 5 Km)

---

Distanz/Wettkampf

---

Deine Walkingziele?

---

Deine Erwartungen / Wünsche

---

Bist Du Neu-/Wieder-/Quereinsteiger (wenn Quereinsteiger, welche Sportarten)?

---

Datum, Unterschrift

Wir weisen darauf hin, dass die Teilnahme am Vorbereitungstraining Stadtlauf/ Lauftreff auf eigenes Gesundheitsrisiko erfolgt. Solltest Du längere Zeit keinen Sport betrieben haben, empfehlen wir dringend einen Gesundheitscheck beim Hausarzt.

Mit der Anmeldung zur Teilnahme an dieser Laufveranstaltung willigt der Teilnehmer/die Teilnehmerin in die Speicherung und Nutzung seiner/ihrer personenbezogenen Daten durch den Veranstalter für die Zahlungsabwicklung und Organisation der Veranstaltung sowie in die Veröffentlichung und Verbreitung der Ergebnisse sowie der im Zusammenhang mit der Laufveranstaltung erstellten Foto- und Filmaufnahmen ein.

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Der Veranstalter haftet nicht für Personen- und Sachschäden.

Bei minderjährigen Teilnehmern ist die Einwilligung von dem gesetzlichen Vertreter zu erklären.

---

**Vorstand LG Steinlach**  
**Dieter Schneider**

Melanchthonstraße 6  
72116 Mössingen  
Tel.: 07473/7771

Mail: schneiderdie@freenet.de

**Vorstand LG Steinlach**  
**Martin Grundmann**

Mozartstraße 24  
72379 Hechingen  
Tel.: 07471/9738

Mail: elke.martin.grundmann@t-online.de

**Vorstand LG Steinlach**  
**Dr. Wolfgang Sigloch**

Geißhäuserstraße 54  
72116 Mössingen  
Tel.: 07473/22988

Mail: wolfgang.sigloch@arcor.de

**Bankverbindung: VR-Bank eG, IBAN: DE37 6406 1854 0007 8280 04, BIC: GENODES1STW**



---

**„Walk Dich fit - die 1te“ – Anmeldung und Fragebogen für das Stadtlauf-Vorbereitungstraining zum 13. Mössinger Kärcher-Stadtlauf am 30.04.2016**

**Kursgebühr (Inklusivpaket):**

EUR 35,00/EUR 25,00 für Mitglieder Spvgg Mössingen, TV Belsen, TV Hechingen  
Für AOK-Mitglieder übernimmt die AOK die Teilnahmegebühr.

**Kontaktperson/Kursleiter LG Steinlach:**

Maria von Wulfen (Walkingtreff-Leiterin + -Betreuerin)  
Telefon: 07473/270972  
Email: vonwulfenmaria@aol.com

**Bankdaten für die Überweisung der Kursgebühren:**

Kontoinhaber: LG Steinlach  
Bank: VR Bank eG  
IBAN: DE37 6406 1854 00078280 04  
BIC: GENODES1STW  
Referenz: Kurs: Walk Dich fit - die 1te

**Die Teilnahmegebühr soll bitte bis spätestens 27.02.2016 auf o.g. Konto gutgeschrieben sein.**

---

**Vorstand LG Steinlach  
Dieter Schneider**

Melanchthonstraße 6  
72116 Mössingen  
Tel.: 07473/7771  
Mail: schneiderdie@freenet.de

**Vorstand LG Steinlach  
Martin Grundmann**

Mozartstraße 24  
72379 Hechingen  
Tel.: 07471/9738  
Mail: elke.martin.grundmann@t-online.de

**Vorstand LG Steinlach  
Dr. Wolfgang Sigloch**

Geißhäuserstraße 54  
72116 Mössingen  
Tel.: 07473/22988  
Mail: wolfgang.sigloch@arcor.de

**Bankverbindung: VR-Bank eG, IBAN: DE37 6406 1854 0007 8280 04, BIC: GENODES1STW**