



Liebe Lauf- und
Nordic Walkingfreunde,
herzlich willkommen



zum

13. Mössinger Kärcher-Stadtlauf

Lauf in den Mai - so könnte das Motto unseres 13. Mössinger Kärcher-Stadtlaufs lauten. Am 30. April heißt es beim größten jährlichen Sportereignis in unserer Stadt wieder „**in Mössingen läuft's**“. Laufen und walken Sie mit. Hier trifft man Gleichgesinnte jeden Alters, Menschen, die Freude an der Bewegung haben, Hobbyläufer, ambitionierte Läufer, Genusswalker, Powerwalker. Bei unserem vielfältigen Angebot zum Laufen und Walken ist bestimmt für Jede und Jeden etwas dabei. Die Kleinen flitzen rund ums City-Dreieck, die Älteren rennen rund um den Innenstadt-Kurs und die Walkerinnen und Walker marschieren eine Runde auf den attraktiven Panoramastrecken am Farrenberg. Wir freuen uns über viele anfeuernde Zuschauer an der Strecke.

Interessante Angebote gibt es bei unserer Roßberg-Nudelparty mit Läufermesse am Vorabend des Stadtlaufs, dieses Mal in der Aula des Quenstedt-Gymnasiums. Ein Gratis-Nudelgericht frisch zubereitet für alle, die hier ihre Startnummer abholen, inbegriffen.

Wer sich unter qualifizierter Anleitung vorbereiten und gezielt trainieren möchte, ist bei unseren Kursangeboten „**Unser Lauf - der 6te**“ und „**Walk Dich fit - die 1te**“ genau richtig. Ob Einsteiger oder geübte Läufer und Nordic Walker, in unseren Kursen erhalten alle ein spezifisches Fitnessprogramm für den Stadtlauf.

Für die großzügige Unterstützung danken wir allen, die mit ihrem Beitrag die Veranstaltung des Mössinger Kärcher-Stadtlaufs in dieser Form ermöglichen.

Es wird auch in diesem Jahr wieder viel geboten.

**Seien Sie dabei! Aktiv auf der Strecke oder
aktiv an der Strecke.**



Ihr Stadtlauf Organisationsteam

