

„Unser Lauf – der 5te“ – Anmeldung und Fragebogen für das Stadtlauf-Vorbereitungstraining zum 12. Mössinger Kärcher-Stadtlauf am 25.04.2015

Alle Angaben werden vertraulich behandelt und sollen helfen, eine gute Betreuung zu ermöglichen.

Name, Vorname Anschrift

Tel.-Nr. E-Mail-Adresse

Alter Jahrgang

Größe (in cm) Gewicht (in kg) Konfektionsgröße (XS-S-M-L-XL)

AOK
 Spvgg Mössingen
 TV Belsen
 TV Hechingen
 Mitgliedschaft bei

Allgem. Gesundheitszustand/chron. Krankheiten/Allergien
 (z. B. Bluthochdruck, Diabetes, Herz-/Kreislaufkrankungen, Gelenkerkrankungen)

Nimmst Du regelmäßig Medikamente (wenn ja, welche)

Für Einsteiger: Deine Motivation, mit dem Laufen zu beginnen?
Für Hobby-/ambitionierte Freizeitläufer: Wie oft läufst Du pro Woche (Anzahl und Umfang der Einheiten)?

Hauptlauf (10 Km)
 AOK Hobbylauf (5 Km)
 Distanz/Wettkampf

Deine läuferischen Ziele?

Deine Erwartungen / Wünsche

Bist Du Neu- / Wieder- / Quereinsteiger (wenn Quereinsteiger, welche Sportarten)

Datum, Unterschrift

Wir weisen darauf hin, dass die Teilnahme am Vorbereitungstraining Stadtlauf/ Laufftreff auf eigenes Gesundheitsrisiko erfolgt. Solltest Du längere Zeit keinen Sport betrieben haben, empfehlen wir dringend einen Gesundheitscheck beim Hausarzt.

Mit der Anmeldung zur Teilnahme an dieser Laufveranstaltung willigt der Teilnehmer/die Teilnehmerin in die Speicherung und Nutzung seiner/ihrer personenbezogenen Daten durch den Veranstalter für die Zahlungsabwicklung und Organisation der Veranstaltung sowie in die Veröffentlichung und Verbreitung der Ergebnisse sowie der im Zusammenhang mit der Laufveranstaltung erstellten Foto- und Filmaufnahmen ein.

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Der Veranstalter haftet nicht für Personen- und Sachschäden. Bei minderjährigen Teilnehmern ist die Einwilligung von dem gesetzlichen Vertreter zu erklären.



„Unser Lauf – der 5te“ – Anmeldung und Fragebogen für das Stadtlauf-Vorbereitungstraining zum 12. Mössinger Kärcher-Stadtlauf am 25.04.2015

Kursgebühr (Inklusivpaket):

EUR 35,00/EUR 25,00 für Mitglieder Spvgg Mössingen, TV Belsen, TV Hechingen
Für AOK-Mitglieder übernimmt die AOK die Teilnahmegebühr

Kontaktperson/Kursleiter LG Steinlach:

Marcus Strohmaier (Lauftreff-Leiter + Betreuer)
marcus.strohmaier@t-online.de

Bankdaten für die Überweisung der Kursgebühren:

Kontoinhaber: LG Steinlach
Bank: VR Bank eG
IBAN: DE37 6406 1854 00078280 04
BIC: GENODES1STW
Referenz: Kurs: Unser Lauf-der 5te

Die Teilnahmegebühr soll bitte bis spätestens 13.02.2015 auf o. g. Konto gutgeschrieben sein.

Vorstand LG Steinlach
Dieter Schneider
Melanchthonstraße 6
72116 Mössingen
Tel.: 07473/7771
schneiderdie@freenet.de

Vorstand LG Steinlach
Dr. Wolfgang Sigloch
Geißhäuserstraße 54
72116 Mössingen
Tel.: 07473/920210
wolfgang.sigloch@arcor.de

Vorstand LG Steinlach
Martin Grundmann
Mozartstr. 24
72379 Hechingen
Tel.: 07471/97386
elke.martin.grundmann@t-online.de