



„Unser Lauf – der 3te“ – Anmeldung und Fragebogen für das Stadtlauf-Vorbereitungstraining zum 10. Mössinger Stadtlauf am 27.04.2013

Alle Angaben werden vertraulich behandelt und sollen helfen, eine gute Betreuung zu ermöglichen.

Name, Vorname Anschrift

Tel.-Nr. E-Mail-Adresse

Alter Jahrgang

Größe (in cm) Gewicht (in kg) Konfektionsgröße (XS-S-M-L-XL)

AOK Spvgg Mössingen TV Belsen TV Hechingen
Mitgliedschaft bei

Allgem. Gesundheitszustand/chron. Krankheiten/Allergien
(z. B. Bluthochdruck, Diabetes, Herz-/Kreislauferkrankungen, Gelenkerkrankungen)

Nimmst Du regelmäßig Medikamente (wenn ja, welche)

Für Einsteiger: Deine Motivation, mit dem Laufen zu beginnen?
Für Hobby-/ambitionierte Freizeitläufer: Welches Ziel hast Du dir für den Stadtlauf 2013 vorgenommen?

Hauptlauf (10 Km) AOK Hobbylauf (5 Km) Nordic Walking (10,5 Km)
Distanz/Wettkampf

Deine läuferischen Ziele?

Deine Erwartungen / Wünsche

Bist Du Neu- / Wieder- / Quereinsteiger (wenn Quereinsteiger, welche Sportarten)

Datum, Unterschrift

Wir weisen darauf hin, dass die Teilnahme am Vorbereitungstraining Stadtlauf/ Lauffreiwort auf eigenes Gesundheitsrisiko erfolgt. Solltest Du längere Zeit keinen Sport betrieben haben, empfehlen wir dringend einen Gesundheitscheck beim Hausarzt.

Vorstand LG Steinlach
Dieter Schneider
Melanchthonstraße 6
72116 Mössingen
Tel.: 07473/7771
Mail: schneiderdie@freenet.de

Vorstand LG Steinlach
Dr. Wolfgang Sigloch
Geißhäuserstraße 54
72116 Mössingen
Tel.: 07473/920210
Mail: wolfgang.sigloch@arcor.de

Vorstand LG Steinlach
Karin Boll
Schillerstraße 89
72379 Hechingen
Tel.: 07471/910102
Mail: leichtathletik@tv-hechingen.de



„Unser Lauf – der 3te“ – Anmeldung und Fragebogen für das Stadtlauf-Vorbereitungstraining zum 10. Mössinger Stadtlauf am 27.04.2013

Kursgebühr (Inklusivpaket):

35 Euro/25 Euro für Mitglieder Spvgg Mössingen, TV Belsen, TV Hechingen, AOK

Kontaktperson/Kursleiter LG Steinlach:

Marcus Strohmaier (Lauftreff-Leiter + Betreuer)
marcus.strohmaier@t-online.de

Bankdaten für die Überweisung der Kursgebühren:

Kontoinhaber: LG Steinlach
Bank: Volksbank Mössingen
BLZ: 641 619 56
Konto-Nr.: 7828004
Referenz: Kurs: Unser Lauf-der 3te

Die Teilnahmegebühren sollten bitte bis spätestens 16.02.2013 auf o. g. Konto gutgeschrieben sein.

Vorstand LG Steinlach

Dieter Schneider

Melanchthonstraße 6

72116 Mössingen

Tel.: 07473/7771

Mail: schneiderdie@freenet.de

Vorstand LG Steinlach

Dr. Wolfgang Sigloch

Geißhäuserstraße 54

72116 Mössingen

Tel.: 07473/920210

Mail: wolfgang.sigloch@arcor.de

Vorstand LG Steinlach

Karin Boll

Schillerstraße 89

72379 Hechingen

Tel.: 07471/910102

Mail: leichtathletik@tv-Hechingen.de