

Trainingszeiten Freiluftsaison 2023 (Stand 30.03.2023)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Ansprechpartner						
MiLA			Mössingen/Firstwaldhalle			
Julia			Julia, Laura			
Laura			15.15 - 16.15 Uhr			
U8			Mössingen/Stadion		Mössingen/Stadion	
Sandra (MÖ)			Rebecca		Sandra, Maya, Miriam,	
Ludger (HCH)			16:30 - 18:00 Uhr		Leo, Johanna, Tanja	
					14.15 - 15.15 Uhr	
					HCH/Stadion	
					Ludger, Marcel, Julia,	
					Petra, Lina	
					16.00 - 17.00 Uhr	
					Mössingen/Stadion	
U10	Mössingen/Stadion		Mössingen/Stadion		Mössingen/Stadion	
Sandra (MÖ)	Fit & Fun		Rebecca		Sandra, Maya, Miriam,	
Ludger (HCH)	Leo, Claudia		16:30 - 18:00 Uhr		Leo, Martin, Tanja, Johanna	
	17.30 - 18.45 Uhr				15.30 - 17.00 Uhr	
					HCH/Stadion	
					Ludger, Marcel, Julia,	
					Petra, Lina	
					16.00 - 17.00 Uhr	
U12	Mössingen/Stadion		Mössingen/Stadion		Mössingen/Stadion	
Sandra (MÖ)	Fit & Fun		Rebecca		Anne, Maya, Martin, Leo	
Ludger (HCH)	Leo, Claudia		16:30 - 18:00 Uhr		16.15 - 17.45 Uhr	
	17.30 - 18.45 Uhr				HCH/Stadion	
					Ludger, Petra, Jochen, Lina	
					17.00 - 18.15 Uhr	
U14	HCH/Stadion	Mössingen/Stadion	Mössingen/Stadion		Mössingen/Stadion	
Marcus	Techn. Disziplinen	Techn. Disziplinen	Sprint/Lauf		Lauf, Kräftigung	
	Marcus, Lynn	Marcus, Lynn, Lina	Timo Zeiler		Marcus	
	18.00 - 20.00 Uhr	18.00 - 20.00 Uhr	18:30 - 20.00 Uhr		16.00 - 18.00 Uhr	
U16/18/20	HCH/Stadion	Mössingen/Steinlachhalle	Mössingen/Stadion	Mössingen/Stadion	HCH/Stadion	HCH/Stadion
Petra	Techn. Disziplinen/Sprint	Krafttraining ab U18	Sprint/Lauf	Athletiktraining		Lauftraining
	Lina, Timo	Niklas	Timo Zeiler	Lina		Joshua, Finn
	18.30 - 20:00 Uhr	16:00 - 18:00 Uhr	18:30-20.00 Uhr	17.00 - 19.00 Uhr		10.30 -12.00 Uhr
	FÖ Mehrkampf	FÖ Wurftraining			FÖ Mehrkampf	
	Martin	Niklas			Martin	
	18.00-20.00 Uhr	18.00 - 20.00 Uhr			16.00 - 18.30 Uhr	
U23/Aktive	HCH/Stadion	HCH/Stadion	HCH/Stadion		HCH/Stadion	HCH/Stadion
Niklas	Techn. Disziplinen	Wurftraining	Techn. Disziplinen		Techn. Disziplinen	Lauftraining
Martin	Niklas	Niklas			Niklas	Joshua, Finn
	18.00 -20.00 Uhr	18.00 - 20.00 Uhr	17:30- 19:30 Uhr		17.30-19.30 Uhr	10.30 - 12.00 Uhr
AK offen	Mössingen/Stadion	Mössingen/Stadion		Mössingen/Stadion	Mössingen/Stadion	
	LA-Treff offen	Bahntraining Tria/offen		Bahntraining LT/offen	Athletiktraining offen (ab U16)	
	Willi	Jens Kalmbach		Marcus, Christof, Werner	Marcus, Christof	
	17.30 - 19.30 Uhr	18.15 - 19.15 Uhr		19.00 - 20.30 Uhr	18.00 - 19.00 Uhr	
	HCH/Lichtenauhalle			HCH/Stadion		
	Athletiktraining			Bahntraining Laufftreff		
	Sabine Fuchs			Ole		
	18.30 - 19.30 Uhr			18:00 - 19:00 Uhr		