

**Trainingszeiten Freiluftsaison 2022 (ab 04.04.2022)**

|                        | Montag                                                                 | Dienstag                                                                              | Mittwoch | Donnerstag                                                                           | Freitag                                                                                                                                              | Samstag                                                                  |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ansprechpartner</b> |                                                                        |                                                                                       |          |                                                                                      |                                                                                                                                                      | Ort wöchentl n. Absprache                                                |
| <b>U8</b>              |                                                                        |                                                                                       |          |                                                                                      | Mössingen/Stadion<br>Sandra, Maya, Miriam,<br>Leo, (Martin)<br>14.15 - 15.15 Uhr<br>HCH/Stadion<br>Ludger, Marcel, Julia, Petra<br>16.00 - 17.00 Uhr |                                                                          |
| <b>U10</b>             | Mössingen/Stadion<br>Fit & Fun<br>Ludger, Claudia<br>17.30 - 18.45 Uhr |                                                                                       |          |                                                                                      | Mössingen/Stadion<br>Sandra, Maya, Miriam,<br>Leo, Martin<br>15.30 - 17.00 Uhr<br>HCH/Stadion<br>Ludger, Marcel, Julia, Petra<br>16.00 - 17.00 Uhr   |                                                                          |
| <b>U12</b>             | Mössingen/Stadion<br>Fit & Fun<br>Ludger, Claudia<br>17.30 - 18.45 Uhr |                                                                                       |          |                                                                                      | Mössingen/Stadion<br>Anne, Maya, Martin<br>16.15 - 17.45 Uhr<br>HCH/Stadion<br>Ludger, Petra, Julia<br>17.00 - 18.15 Uhr                             |                                                                          |
| <b>U14</b>             | HCH/Stadion<br>Techn. Disziplinen<br>Marcus, Lynn<br>18.00 - 20.00 Uhr | Mössingen/Stadion<br>Techn. Disziplinen<br>Michael, Lynn, Marcus<br>18.00 - 20.00 Uhr |          |                                                                                      | Mössingen/Stadion<br>Lauf, Kräftigung<br>Marcus<br>16.00 - 18.00 Uhr                                                                                 | Mössingen/Stadion<br>nach Absprache<br>Marcus<br>11.00 - 13.00 Uhr       |
| <b>U16/18</b>          | HCH/Stadion<br>Techn. Disziplinen<br>Michael<br>18.00 - 19.45 Uhr      |                                                                                       |          | Mössingen/Stadion<br>Techn. Disziplinen<br>Jule, Emily, Michael<br>19.00 - 20.30 Uhr | HCH/Stadion<br>Techn. Disziplinen (FÖ)<br>Martin<br>15.30 - 17.30 Uhr                                                                                | HCH/Stadion<br>Lauftraining<br>Joshua, Kelmen, Finn<br>10.30 - 12.00 Uhr |
| <b>U20/23</b>          | HCH/Stadion<br>Techn. Disziplinen<br>Martin<br>nach Absprache          | Mössingen/Stadion<br>Techn. Disziplinen<br>Martin<br>nach Absprache                   |          |                                                                                      | HCH/Stadion<br>Techn. Disziplinen<br>Martin<br>17.30-19.30 Uhr                                                                                       | HCH/Stadion<br>Lauftraining<br>10.30 - 12.00 Uhr                         |
| <b>AK offen</b>        | Mössingen/Stadion<br>LA-Treff offen<br>Willi<br>17.00 - 19.00 Uhr      | Mössingen/Stadion<br>Bahntraining Tria/offen<br>Jens Kalmbach<br>18.15 - 19.15 Uhr    |          | Mössingen/Stadion<br>Bahntraining LT/offen<br>Marcus<br>19.00 - 20.30 Uhr            | Mössingen/Stadion<br>Athletiktraining offen (ab U16)<br>Marcus, Christof<br>18.00 - 19.00 Uhr                                                        |                                                                          |