

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
01 Sa	01 Di	01 Di	01 Fr	01 So	01 Mi	01 Fr	01 Mo	01 Do	01 Sa	01 Di	01 Do
02 So	02 Mi	02 Mi	02 Sa	02 Mo	02 LGSZ-Stammtisch ("In Erwiesen", Belsen)	02 Sa 12. JUMP&FLY Wehenstaden Hechingen Tri-Landesliga Süd, Schopfheim 18. Riedinger Abendsportfest 24. 100Km-Staffellauf, Tübingen	02 Di	02 Fr	02 So 10. Apfelallee-Walking (11 Km, HM/10 Km, 7 Km)	02 Mi	02 Fr
03 Mo	03 LGSZ-Stammtisch Do ("In Erwiesen", Belsen)	03 Auftakt AOK/LG Steinlach-Zollern - Unser Lauf der 11te Walk Dich fit - die 6te	03 So Freiburg-Marathon 18. VR-Halbmarathon, Geislingen	03 Di	03 Fr	03 So Challenge Roth (Triathlon) Landschafts-Sonderlauf "Durch den Rammer" (Infos siehe LG SportZeit)	03 Mi	03 Sa	03 Mo	03 Do	03 Sa
04 Di	04 Fr	04 Fr	04 Mo	04 Mi	04 Sa	04 Mo	04 LGSZ-Stammtisch ("In Erwiesen", Belsen)	04 So	04 Di	04 Fr	04 So 47. Idisign-Nikolauslauf, Tübingen (HM)
05 Mi	05 Sa	05 Sa	05 Di	05 Do	05 So Ironman Hamburg (EM)	05 Di	05 Fr	05 Mo	05 Mi	05 Sa	05 Mo
06 Do	06 So	06 So	06 Mi	06 Fr	06 Mo	06 Mi	06 Sa	06 Di	06 Do Vollmondlau/Vollmondwalking LGSZ-Stammtisch ("In Erwiesen", Belsen)	06 So 38. Int. Hohenzollernberglauf, Hechingen	06 Di
07 Fr	07 Mo	07 Mo	07 Do	07 Sa LGSZ-Stammtisch ("In Erwiesen", Belsen)	07 Sa 25. Bad Uracher Stadtlauf	07 Di	07 So	07 Mi	07 Fr	07 Mo	07 Mi
08 Sa	08 Di	08 Di	08 Fr	08 So 20. Heilbr. Trollering-Marathon (HLM) 6. Schönbusch-Trophy, Herrenberg (Trail Run)	08 Mi	08 Fr	08 Mo	08 Do Vollmondlau/Vollmondwalking	08 Sa	08 Di	08 Do Vollmondlau/Vollmondwalking
09 So	09 Mi	09 Mi	09 Sa	09 Mo **18. Kiebinger Osterlauf**	09 Do	09 Sa Tri-Landesliga Süd/Tria-Masters-Liga, Schwäbisch 4. LG Steinlach-Zollern TrailrunningCamp, Österreich	09 Di	09 Fr	09 So Sparkasse 3-Länder-Marathon, Lindau (MHM) Stöckles-Cup (Nordic-Walking), Trochelfingen	09 Mi	09 Fr Weihnachtsfeier LG Steinlach-Zollern
10 Mo	10 Do	10 Do	10 So	10 Di	10 Fr	10 So 4. LG Steinlach-Zollern TrailrunningCamp, Österreich	10 Mi	10 Sa	10 Mo Mondschein-Walking	10 Do Vollmondlau/Vollmondwalking	10 Sa Bredles-Laufi-Walking
11 Di	11 Fr	11 Fr Jugendvollversammlung/ Mitgliederversammlung, Feuerwehrhaus Mössingen	11 Mo	11 Mi	11 Sa	11 Mo	11 Do Vollmondlau/Vollmondwalking	11 So Vollmondlau-Sonderlauf „Auf die schwäbische Alb“	11 Di	11 Fr	11 So
12 Mi	12 Sa 19. Alb-Gold Winterlaufcup (8. Lauf, Reutlingen)	12 Sa	12 Di	12 Do	12 So	12 Di	12 Fr	12 Mo	12 Mi	12 Sa	12 Mo
13 Do	13 So	13 So 47. Int. Bierwald-Marathon, Kandel (HM, M)	13 Mi	13 Fr	13 Mo	13 Mi	13 Sa Ferienprogramm Leichtathletik	13 Di	13 Do	13 So Problemlauf zum 47. Idesign-Nikolauslauf, Tübingen	13 Di
14 Fr	14 Mo	14 Mo	14 Do Vollmondlau/Vollmondwalking	14 Sa Schluchseelauf (Nordic Walking)	14 Di	14 Do Vollmondlau/Vollmondwalking	14 So	14 Mi	14 Fr	14 Mo	14 Mi
15 Sa 19. Alb-Gold Winterlaufcup (1. Lauf, Reutlingen)	15 Di	15 Di	15 Fr	15 So Tri-Masters-Liga, Weiblingen Schluchseelauf (Lauf 18,2 Km) 10. Hechingen Panoramalauf	15 Mi	15 Fr	15 Mo Mondschein-Walking	15 Do	15 Sa	15 Di	15 Do
16 So	16 Mi	16 Mi	16 Sa	16 Mo Mondschein-Walking	16 Do Vollmondlau/Vollmondwalking	16 Sa 22. Reschenseelauf (L+NW 15,3 Km)	16 Di	16 Fr	16 So	16 Mi	16 Fr
17 Mo	17 Do Vollmondlau/Vollmondwalking	17 Do Vollmondlau/Vollmondwalking	17 So	17 Di	17 Fr	17 So	17 Mi	17 Sa	17 Mo	17 Do	17 Sa
18 Di	18 Fr	18 Fr	18 Mo	18 Mi	18 So 16. Ringinger Nordic Walking Lauf	18 Mo	18 Do	18 So 29. Tübinger Erbe-Lauf	18 Di	18 Fr	18 So
19 Mi	19 Sa	19 Sa	19 Di	19 Do Vollmondlau/Vollmondwalking	19 So Rosenmarkt	19 Di	19 Fr	19 Mo	19 Mi	19 Sa	19 Mo
20 Do Vollmondlau/Vollmondwalking	20 So	20 Vollmondlau-Sonderlauf „Um die Burg“	20 Mi	20 Mo Nudelparty/Läufermesse, Queenstedt-Gymnasium	20 Do	20 Mi	20 Sa	20 Di	20 Do	20 So	20 Di
21 Fr	21 Mo	21 Mo Mondschein-Walking	21 Do	21 Sa ***18. Mössinger RÖWA- Stadtlauf + Nordic Walking***	21 Di	21 Do	21 So	21 Mi	21 Fr	21 Mo	21 Mi
22 Sa	22 Di	22 Di	22 Fr	22 So Tri-Masters-Liga, Neckarsulm	22 Mi	22 Fr	22 Mo Allgäu-Triathlon, Immenstadt	22 Do	22 Sa	22 Di	22 Do
23 So	23 Mi	23 Mi	23 Sa	23 Mo	23 Do	23 Sa Landschafts-Sonderlauf "Traufweg mit Zollersicht" (Infos siehe LG SportZeit)	23 Di	23 Fr	23 So 35. Sarzachlauf, Sarzach-Wachendorf Landschafts-Sonderlauf "Abenteuer ZAW" (Infos siehe LG SportZeit)	23 Mi	23 Fr
24 Mo	24 Do	24 Do	24 So	24 Di	24 Fr	24 So 31. Kusterdinger Hornissenlauf-Walking	24 Mi	24 Sa Herbstwettkämpfe, Erwiesenstadion Belsen, Landschafts-Sonderlauf "Tour auf den Rotberg" (Infos siehe LG SportZeit)	24 Mo	24 Do	24 Sa
25 Di	25 Fr	25 Fr	25 Mo	25 Mi	25 Sa	25 Mo	25 Do	25 So BMW Marathon, Berlin	25 Di	25 Fr	25 So
26 Mi	26 Sa 19. Alb-Gold Winterlaufcup (4. Lauf, Trochelfingen)	26 Sa	26 Di	26 Do	26 So Tri-Landesliga Süd/Tria-Masters-Liga, Erbach, Ironman Frankfurt Marathon du Val de l'Alcega d'Alcega, Mörsheim - Vollmondlau-Sonderlauf - Sommerlauf durch den Schönbuch	26 Di	26 Fr	26 Mo	26 Mi	26 Sa 40. Stanner Stadtlauf, Stein am Rhein (HM, 1/4M, NW)	26 Mo
27 Do	27 So	27 So	27 Mi	27 Fr	27 Mo	27 Mi	27 Sa Landschafts-Sonderlauf "Zur Burg Lichtenstein" (Infos siehe LG SportZeit)	27 Di	27 Do	27 So	27 Di
28 Fr	28 Mo	28 Mo	28 Do	28 So Lichtenstein-Trail, Lichtenstein- Unterhausen (HM, 11 Km)	28 Di	28 Do	28 So	28 Mi	28 Fr	28 Mo	28 Mi
29 Sa 19. Alb-Gold Winterlaufcup (2. Lauf, Pleichhausen-Griesel)		29 Di	29 Fr	29 So Tri-Landesliga Süd, Rheinfeiden Ironman Kraichgau Vollmondlau-Sonderlauf - Entspannter langsamer kurzer Lauf	29 Mi	29 Fr	29 Mo	29 Do	29 Sa Vollmondlau/Vollmondwalking	29 Di	29 Do
30 So		30 Mi	30 Sa	30 Mo	30 Do	30 Sa	30 Di	30 Fr	30 So	30 Mi	30 Fr
31 Mo		31 Do		31 Di		31 So	31 Mi		31 Mo		31 Sa Silvester-Laufi-Walking



Trainingszeiten/-orte

Laufftreff:

Mössingen

Winterzeit:

dienstags 19:00 Uhr
Parkplatz Steinlachhalle

samstags 15:00 Uhr
Parkplatz Freibad

Sommerzeit:

dienstags 19:00 Uhr
samstags 16:00 Uhr
Parkplatz Freibad

Bahntraining (Mittel- u. Langstrecke):

donnerstags 19:00 Uhr
Ernwiesenstadion Belsen

Athletiktraining:

Winterzeit:

freitags 19:30 Uhr
Sporthalle Firstwald-Gymnasium

Sommerzeit:

freitags 18:00 Uhr
Ernwiesenstadion Belsen
montags 19:00 Uhr
Lichtenauhalle

Hechingen

Hechingen

dienstags 18:00 Uhr
Weierstadion
donnerstags 18:00 Uhr
Weierstadion

Walkingtreff:

Winterzeit:

mittwochs 14:30 Uhr
samstags 14:00 Uhr
Parkplatz Freibad
mittwochs 18:30 Uhr
Parkplatz Langgass-Schule

Sommerzeit:

mittwochs 14:30 Uhr
mittwochs 18:30 Uhr
samstags 16:00 Uhr
Parkplatz Freibad

Leichtathletik-Treff:

Winterzeit:

dienstags 20:00 Uhr
Sporthalle Firstwald-Gymnasium

Sommerzeit:

siehe www.lg-steinlach-zollern.de

Leichtathletik-Training:

siehe www.lg-steinlach-zollern.de

Triathlon-Training:

siehe www.lg-steinlach-zollern.de



Kontakte

1. Vorsitzender:

Dieter Schneider
Tel.: +49 (0)7473 7771
1.vorsitzender@lgsz.de

2. Vorsitzender:

Ole Ahrens
Tel.: +49 (0)7476 391315
2.vorsitzender@lgsz.de

Geschäftsstelle:

Jutta Wagner
Tel.: +49 (0)7473 9512869
info@lgsz.de

Laufftreffleiter:

Mössingen:
Werner Bayer/Christof Schnakenburger
Tel.: +49 (0)172 9987667/+49 (0)7473 5020290
laufftreff@lgsz.de

Hechingen:

Ole Ahrens
Tel.: +49 (0)151 14133835
laufftreff-hch@lgsz.de

Walkingtreffleiter:

Wolfgang Boll
Tel.: +49 (0)7473 6922
walkingtreff@lgsz.de

Leichtathletik-Treff:

Willi Seiler
Tel.: +49 (0)7471 617464
la-treff@lgsz.de

Leichtathletik:

Abteilungsleitung
leichtathletik@lgsz.de

Triathlon:

Jens Kalmbach
Tel.: +49 (0)7471 15545
triathlon@lgsz.de

Unsere TOP-Events



2022

LG Steinlach Zollern

in Kooperation mit



Mit freundlicher Unterstützung von:

