



Herzliche Einladung
der LG Steinlach-Zollern

zum

Sommerferien - Nordic Walking 2017



Unsere Walkingtreffzeiten:

Sommerzeiten

mittwochs 14.30 Uhr, Freibad Mössingen
mittwochs 18.30 Uhr, Freibad Mössingen
samstags 16.00 Uhr, Freibad Mössingen

Winterzeiten

mittwochs 14.30 Uhr, Freibad Mössingen
mittwochs 18.30 Uhr, Langgaßschule
samstags 14.00 Uhr, Freibad Mössingen

Herzliche Einladung auch zu unseren Sonderwalking-Terminen!

Dienstag, 1.8.2017	<p align="center">Sommerabendtour am Rammert</p> <p>Auf Wald- und Wiesenwegen am Rammert unterwegs. Eine gemütliche Walkingtour mit Ausblicken auf unsere Schwäbische Alb. Für alle Walker/innen</p>	<p>Treffpunkt: 18.00 Uhr am Freibad Mössingen</p> <p>Bitte Getränk mitnehmen</p>
Montag, 7.8.2017	<p align="center">Mondschein-Walking</p> <p>Wir walken ca. 10 km im Gemeindedreieck Mössingen-Öschingen-Talheim, mit Panorama-Blick auf unsere Hausberge. Für alle Walker/innen</p>	<p>Treffpunkt: 18.30 Uhr Freibadparkplatz Mössingen</p> <p>Bitte Getränk mitnehmen</p>
Donnerstag, 10.8.2017	<p align="center">Vollmond-Walking für alle Walking-Fans</p> <p>Wir walken vom Freibad Hechingen aus 8 km auf die Burg Hohenzollern und 8 km wieder zurück. Einstieg auch an der Domäne Hechingen möglich - 4 km auf die Burg Hohenzollern und 4 km wieder zurück. Ab Freibad Hechingen für geübte Walker/innen, ab Domäne für alle</p>	<p>Treffpunkt: 18.30 Uhr Freibad Hechingen/ 19.00 Uhr Domäne Hechingen</p> <p>Bitte Getränk mitnehmen</p>
Sonntag, 13.8.2017	<p align="center">„Atem holen, innehalten“....</p> <p>Ein ganztägiges Walkingangebot. Mit dem Zug nach Tübingen, über den Tübinger Schloßberg nach Wurmlingen und Rottenburg - durch den Rammert wieder nach Mössingen zurück. ca. 25 km - für sehr geübte, sehr ausdauernde Walker</p>	<p>Treffpunkt: 8.00 Uhr Bahnhof Mössingen</p> <p>Zugabfahrt: 8.16 Uhr</p> <p>Getränke+Rucksackvesper bitte mitnehmen</p>
Donnerstag, 24.8.2017	<p align="center">Abendwalking um Mähringen und Ehrenbachtal</p> <p>Mit den Walkern des TSV Mähringen durch das idyllische Ehrenbachtal. Für alle Walkerinnen/Walker</p>	<p>Treffpunkt: 18.00 Uhr, Freibad Mössingen</p> <p>Bitte Getränk mitnehmen</p>
Sonntag, 3.9.2017	<p align="center">Sonnenalb-Walking</p> <p>Auf reizvollen Wegen in landschaftlicher Vielfalt der Albhochfläche. Zeitzeugen vergangener Epochen und herrliche Ausblicke in der friedvollen Alplandschaft begleiten uns. Walkingzeit ca. 2½ Stunden in gemäßigttem Tempo Für alle Walker/innen</p>	<p>Treffpunkt: 9.30 Uhr Freibad Mössingen</p> <p>Wir fahren in Fahrgemeinschaften nach Melchingen Bitte Getränk mitnehmen</p>
Donnerstag, 7.9.2017	<p align="center">Vollmond-Walking für alle Walking-Fans</p> <p>Wir walken vom Freibad Hechingen aus 8 km auf die Burg Hohenzollern und 8 km wieder zurück. Einstieg auch an der Domäne Hechingen möglich - 4 km auf die Burg Hohenzollern und 4 km wieder zurück. Ab Freibad Hechingen für geübte Walker/innen, ab Domäne für alle</p>	<p>Treffpunkt: 18.30 Uhr Freibad Hechingen/ 19.00 Uhr Domäne Hechingen</p> <p>Bitte Getränk mitnehmen</p>
Sonntag, 10.9.2017	<p align="center">Durch das Lauchert- und das Fehlatal</p> <p>Die anspruchsvolle Tour führt vorbei an Sehenswürdigkeiten wie dem Teufelstorfelsen, Schloss Hettingen und verschiedenen Aussichtspunkten. Reine Walkingzeit ca. 3 Stunden. Für geübte/ausdauernde Walker/innen</p>	<p>Treffpunkt: 9.30 Uhr Freibad Mössingen</p> <p>Bitte Getränk mitnehmen</p>

Wetterbedingte Änderungen sind möglich.

**Bei diesen Sommerferien-Nordic Walking-Touren für Erwachsene ist keine Anmeldung nötig.
Wir freuen uns auf Euch !**

Leichtathletik-Sommerferienprogramm ab 7 Jahre

Freitag, 28. Juli 2017, 13.30-16.30 Uhr, Ernwiesenstadion

Einladung zu einem bewegten Sportnachmittag mit Laufen, Springen, Werfen, Spielen und Möglichkeit, das Sportabzeichen (ohne Schwimmen) abzulegen.

Jeder kann außerdem das Laufabzeichen ablegen, persönliche Höchstgeschwindigkeit mit der Lichtschranke testen und einfach sportlichen Spaß haben.

Gebühr 5 Euro (inkl. Imbiss)

Anmeldung über das Mössinger Sommerferienprogramm

(nach dem 2. Juli bei LG Steinlach-Zollern, mail: kids-ig-steinlach@gmx.de, Tel. 07473/270480)

NEU!

Sommerferienprogramm Trail-Running 8 - 16 Jahre

mit dem Deutschen Berglaufmeister Timo Zeiler

Samstag, 12. August 2017, 14-16 Uhr, Treffpunkt: Oberer Parkplatz Schulen am Firstwald

Wir suchen Trails und Jägerwege und joggen durch den Firstwald. Das ist abwechslungsreich und macht Spaß. Wir laufen in mehreren Gruppen in angepasstem

Tempo mit Pausen. Bitte Lafschuhe oder Outdoor-Turnschuhe mitbringen.

Gebühr: 2,50 Euro

Anmeldung über Mössinger Sommerferienprogramm

(nach dem 2. Juli bei LG Steinlach-Zollern, mail: timozeiler@aol.com, Tel. 0172/6359060)

Sommerferienprogramm Schnuppertriathlon 10-16 Jahre

mit dem Triathlonprofi Michael Göhner

Freitag, 8. September 2017, 15-18 Uhr, Treffpunkt: Firstwaldhalle Mössingen

Schwimmen, Radfahren, Laufen - und das alles nacheinander ohne Pause, das ist Triathlon.

Wem diese drei Sportarten Spaß machen, der kann das bei der Triathlonabteilung der

LG Steinlach-Zollern im Ferienprogramm ausprobieren.

Schwimmsachen, Laufschuhe, Fahrrad, Radhelm und Trinkflasche sind mitzubringen.

Gebühr: 5 Euro (inkl. Imbiss)

Anmeldung über Mössinger Sommerferienprogramm

(nach dem 2. Juli bei LG Steinlach-Zollern, mail: jochen.kienle@freenet.de, Tel. 07471/910400)

**... und vor dem Start in die Sommerferien präsentiert die LG Steinlach-Zollern
Leichtathletik der Spitzenklasse beim**

7. *Baxter* Abendsportfest

DAS internationale Leichtathletikmeeting

Samstag, 29. Juli, ab 16 Uhr,

Ernwiesenstadion Mössingen-Belsen

Spitzenathleten hautnah erleben

Stabhochsprung +++ Weitsprung +++ Diskus +++ Feuerwerk