

## Laufveranstaltungen in St. Julien 2017/2018

### • 11. Juni 2017: Vitam'Run

- organisiert von Vitam zusammen mit ASJ74
- Nordic Walking 9,7 km
- Damenlauf 4,4 km
- Männerlauf 7,4 km
- Jugendlauf 2640 m und 1320 m
- Babylauf 600 m
- Familienlauf: Mannschaft bestehend aus 3 Personen, mind je 1 Erwachsener und je 1 Kind) mit Verkleidung.
- Prämiert werden die 3 schnellsten Teams und die 3 lustigsten Verkleidungen. Es gibt viele attraktive Preise.

### • 24. September 2017: Marche Gourmande der 4 Weiler (des 4 hameaux) → die Veranstaltung für Genießer

- organisiert vom Rathaus von Saint-Julien zusammen mit ASJ74
- Start und Ziel beim Sportkomplex la Paguette
- Auf einer Strecke zwischen 6 und 8 km ohne besondere Schwierigkeiten bietet dieser Gourmet-Lauf 4 Genießerstationen (Apéritif, Vorspeise, Hauptspeise, Käse)! Das Dessert und der Café werden am Ziel vor der Paguette-Halle gereicht.
- Teilnehmerzahl vorraussichtlich auf 500 begrenzt.

### • 7. oder 14. April 2018: Ultra Montée du Salève

#### → die Veranstaltung für die Bergläufer und andere

- 10 Uhr bis 16 Uhr: 6 Stunden non-stop. Ziel: innerhalb von 6 Stunden den Salève so oft wie möglich zu besteigen. Abfahrt jeweils mit der berühmten Seilbahn.
- Einzelstrecke 3,2 km, davon auf 2,4 km eine Höhendifferenz von 663 m. Durchschnittlicher Anstieg 27,7%. Den Rekord hält Julien COUDERT mit 2015 neun Aufstiegen, also fast 6000 Höhenmetern! Stöcke sind erlaubt.
- La Verticale Salève: schnellster Einzelaufstieg, Start 15h15
- La Montée Nordique: Einzelaufstieg Nordic Walking. Stöcke sind obligatorisch.

Auf der Web-Seite des ASJ74 ist ein schöner 10 min-You-Tube-Film hinterlegt.

