



Herzliche Einladung

der LG Steinlach

zum

# Sommerferien - Nordic Walking 2016



Unsere Walkingtreffzeiten:

## Sommerzeiten

mittwochs 14.30 Uhr, Freibad Mössingen

mittwochs 18.30 Uhr, Freibad Mössingen

samstags 16.00 Uhr, Freibad Mössingen

## Winterzeiten

mittwochs 14.30 Uhr, Freibad Mössingen

mittwochs 18.30 Uhr, Langgaßschule

samstags 15.00 Uhr, Freibad Mössingen

Kennen Sie unsere **3.000 Schritte EXTRA** schon ?

Wir treffen uns jeden Dienstag kurz vor 9 Uhr – um 9 Uhr starten wir in Mössingen  
am oberen Parkplatz ‚Schulen am Firstwald‘.

Die sanfte Bewegung im Spaziergangtempo – mit oder ohne Walkingstöcke

## Sommerferien -Nordic Walking

<p>Dienstag, 2.8.2016</p>	<p style="text-align: center;"><b>Sommerabendwalking am Farrenberg</b></p> <p style="text-align: center;">Wir walken von den Linden in Richtung Talheim, über die Ruine Andeck auf den Farrenberg und oberhalb der Olgahöhe wieder zurück.</p> <p style="text-align: center;">ca. 2 – 2 ½ Stunden Walkingzeit bei ca. 300 Höhenmetern Für geübte Walker/innen</p>	<p style="text-align: center;">Treffpunkt</p> <p style="text-align: center;">18.00 Uhr Freibad Mössingen</p> <p style="text-align: center;">Wir fahren in Fahrgemeinschaften zum Parkplatz bei den Linden, Mössingen</p> <p style="text-align: center;">Bitte Getränk mitnehmen</p>
<p>Sonntag, 7.8.2016</p>	<p style="text-align: center;"><b>Walking an der „Toskana des Kreises Tübingen“</b></p> <p style="text-align: center;">Mit den Pilgerfreunden aus Starzach geht es ca. 10 km über Eyach nach Felldorf mit Blick auf die Schwäbische Alb - am Amelesbrünne vorbei nach Bierlingen mit dem höchsten Dorfkirchturm von Baden-Württemberg und wieder zurück ins Neckartal nach Börstingen.</p> <p style="text-align: center;">ca. 10 km – 2 Stunden Walkingzeit Für alle Walker/innen</p>	<p style="text-align: center;">Treffpunkt</p> <p style="text-align: center;">9.30 Uhr Freibad Mössingen</p> <p style="text-align: center;">Wir fahren in Fahrgemeinschaften nach Börstingen</p>
<p>Donnerstag, 18.8.2016</p>	<p style="text-align: center;"><b>Vollmond-Walking für alle Walking-Fans</b></p> <p style="text-align: center;">Wir walken vom Freibad Hechingen aus 8 km auf die Burg Hohenzollern und 8 km wieder zurück. Einstieg auch an der Domäne Hechingen möglich - 4 km auf die Burg Hohenzollern und 4 km wieder zurück. Ab Freibad Hechingen für geübte WalkerInnen/ab Domäne für Alle</p>	<p style="text-align: center;">Treffpunkt:</p> <p style="text-align: center;">18.30 Uhr Freibad <b>Hechingen</b>/ 19.00 Uhr Domäne <b>Hechingen</b></p> <p style="text-align: center;">Bitte Getränk mitnehmen</p>
<p>Montag, 22.8.2016</p>	<p style="text-align: center;"><b>Mondschein-Walking</b></p> <p style="text-align: center;">Wir walken ca. 10 km im Gemeindedreieck Mössingen-Öschingen-Talheim, mit Panorama-Blick auf unsere Hausberge</p> <p style="text-align: center;">Für alle Walker/innen</p>	<p style="text-align: center;">Treffpunkt:</p> <p style="text-align: center;">18.30 Uhr Freibadparkplatz Mössingen</p> <p style="text-align: center;">Bitte Getränk mitnehmen</p>
<p>Sonntag, 28.8.2016</p>	<p style="text-align: center;"><b>Talheimer Wasserfälle und junge Steinlach</b></p> <p style="text-align: center;">An den Talheimer Wasserfällen vorbei führt der Weg hinauf auf die Albhochfläche, auf welcher uns herrliche Ausblicke und Eindrücke erwarten. Entlang der jungen Steinlach geht es auf wenig bekannten Pfaden wieder talwärts und zurück zum Ausgangspunkt. Abwechslungsreiche Tour für geübte, trittsichere Walker/innen ca. 2,5 - 3 Stunden Walkingzeit</p>	<p style="text-align: center;">Treffpunkt</p> <p style="text-align: center;">9.30 Uhr Freibad Mössingen</p> <p style="text-align: center;">Wir fahren in Fahrgemeinschaften nach Talheim</p>
<p>Donnerstag, 1.9.2016</p>	<p style="text-align: center;"><b>Sommerabendwalking auf den Spuren der Beuremer Elsa</b></p> <p style="text-align: center;">Miteinander unterwegs sein, dabei zuhören, selbst erzählen, Erinnerungen austauschen ca. 3 Stunden Walkingzeit, von Belsen nach Beuren und zurück. Bitte auf gutes Schuhwerk achten</p> <p style="text-align: center;">Für geübte und ausdauernde Walker/innen</p>	<p style="text-align: center;">Treffpunkt</p> <p style="text-align: center;">17.00 Uhr</p> <p style="text-align: center;">Letztes Haus Ecke Geißhäuserstraße / Nelkenstraße in Belsen</p> <p style="text-align: center;">Bitte Getränk mitnehmen</p>
<p>Montag, 5.9.2016</p>	<p style="text-align: center;"><b>Märchenpfadwalking und mehr...</b></p> <p style="text-align: center;">Wir walken vom Freibad Hechingen- mit Ausblick auf die Burg Hohenzollern - am Golfplatz vorbei in Richtung Schloß Lindich und auf dem Märchenpfad wieder zurück zum Freibad</p> <p style="text-align: center;">ca. 2 Stunden Walkingzeit Für alle Walker/innen</p>	<p style="text-align: center;">Treffpunkt</p> <p style="text-align: center;">17.30 Uhr am Freibad <b>Hechingen</b></p> <p style="text-align: center;">Bitte Getränk mitnehmen</p>

Wetterbedingte Änderungen sind möglich.

**Bei diesen Sommerferien-Nordic Walking-Touren für Erwachsene ist keine Anmeldung nötig.**

**Wir freuen uns auf euch !**

## Leichtathletik - Sommerferienprogramm

ab 7 Jahre

Freitag, 29. Juli 2016, 13.30 – 17 Uhr

Ernwiesenstadion

Einladung zu einem bewegten Sportnachmittag mit Laufen, Springen, Werfen, Spielen und Möglichkeit, das Sportabzeichen (ohne Schwimmen) abzulegen.

Jeder kann das Laufabzeichen erwerben, persönliche Höchstgeschwindigkeit mit der Lichtschranke testen oder einfach nur sportlichen Spaß haben.

Gebühr 5 Euro (inkl. Imbiss)

Anmeldung über Mössinger Sommerferienprogramm (nach dem 26.6. bei LG Steinlach, Dieter Schneider, Tel. 07473 / 7771, mail: schneiderdie@freenet.de)

## Triathlon - Sommerferienprogramm 10-16 Jahre

Freitag, 9. September 2016, 15-18 Uhr

### Schnuppertriathlon mit dem Profi Michael Göhner

Schwimmen, Radfahren, Laufen - und das alles nacheinander ohne Pause, das ist Triathlon.

Wem diese drei Sportarten Spaß machen, der kann das bei der Triathlonabteilung der LG Steinlach im Ferienprogramm ausprobieren.

Tipps und Erklärungen gibt es vom Deutschen Meister und Triathlon-Profi Michael Göhner. Schwimmsachen, Laufschuhe, Fahrrad, Radhelm und Trinkflasche sind mitzubringen (ohne Helm leider keine Teilnahme möglich).

Treffpunkt: Firstwaldhalle Mössingen

Gebühr: 5 Euro (inkl. Imbiss)

Anmeldung über Mössinger Sommerferienprogramm (nach dem 26.6. bei LG Steinlach, Dieter Schneider, Tel. 07473 / 7771, mail: schneiderdie@freenet.de)

... und vor dem Start in die Sommerferien präsentiert die LG Steinlach Leichtathletik der Spitzenklasse beim

## 6. **Baxter** Abendsportfest

### DAS internationale Leichtathletikmeeting

Samstag, 23. Juli, ab 16 Uhr,

Ernwiesenstadion Mössingen-Belsen

Spitzenathleten hautnah erleben

Stabhochsprung +++ Weitsprung +++ Diskus +++ Feuerwerk