

Trainingsplan Hallensaison 2014/2015

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
18.00 - 20.00h Kreissporthalle HCH U16/U18 Fördertraining Nadine Arnold/ Elke Grundmann	18.00 - 20.00h Halle Firstwald U16 allgemein Wolfgang Wulle	16.00 - 17.30h Jahnhalle KiLa - U10 + Jg. 2005 Jonas Waidelich/ Jule Eissler	18.00 - 20.00h Halle Firstwald U14 allgemein Chris Dawes	15.15 - 16.00h Halle Firstwald KiLa - U8 16.15 - 17.45h Halle Firstwald KiLa - U10 Melanie Kubowski/ Nicole Paull/	10.00 - 11.00h nach Vereinbarung Ernwiesenstadion U10/U12 Lauftraining Volker Nill
nach Vereinbarung Tailfingen U16 und älter Fördertraining Martin Grundmann		16.00 - 17.30h Steinlachhalle U12/U14 Fördertrain. Martin Grundmann/ Chris Dawes		16.15 - 17.45h Halle Firstwald U12 allgemein Stefan Herter/ Christoph Groß/ Jens Kalmbach	10.00-11.00h Ernwiesenstadion Bahntraining U14 und älter selbstständig
		16.00 - 17.30h Steinlachhalle U18 und älter Athletiktraining Wolfgang Sigloch		18.00 - 19.00h Halle Firstwald U16 und älter Athletiktraining Christoph Groß/ Jens Kalmbach	Nach Vereinbarung Ernwiesenstadion Sprint/Hürden U14 und älter Chris Dawes
				19.00 - 20.00h Halle Firstwald U16 und älter Fördertraining Martin Grundmann	
	19.00 - 20.00h Ernwiesenstadion Bahntraining U18 und älter selbständig		19.00 - 20.00h Ernwiesenstadion Bahntraining U16 und älter Johannes Köhnlein	16.45 - 18.30h Kreissporthalle HCH U12/U14 Fördertraining Martin Grundmann (Jonas Waidelich)	

U10 (Jg. 2006 und jünger): Mi. 16.00 -17.30h Jahnhalle + Fr. 16.45 -17.45h Halle Firstwald
U12 (Jg. 2004/2005): Fr. 16.15 - 17.45h Halle Firstwald + Fördertraining Mi. 16.00 - 17.30h Steinlachhalle + Fr. 16.45 - 18.30h HCH
U14 (Jg. 2002/2003): Do. 18.00 - 20.00h Halle Firstwald + Fördertraining Mi. 16.00 - 17.30h Steinlachhalle + Fr. 16.45 - 18.30h HCH
U16 (Jg. 2000/2001): Di. 18.00 - 20.00h Halle Firstwald + Fördertraining: Mo. 18.00 - 20.00h HCH + + Fr. 19.00 - 20.00h Halle Firstwald

Bahntraining Ernwiesenstadion:

U 16 und älter: Do. 19.00 - 20.00h

U18 und älter: Di. 19.00 - 20.00h + Sa. 10.00 - 11.30h