



Herzliche Einladung

der LG Steinlach

zum

Sommerferien - Nordic Walking 2013



LG Steinlach
Sommerferien - Nordic Walking

Donnerstag, 25.7.2013	<p style="text-align: center;">Vollmond-Walking</p> <p style="text-align: center;">Wir walken vom Freibad Hechingen aus 8 km auf die Burg Hohenzollern und 8 km wieder zurück</p> <p style="text-align: center;">Für geübte WalkerInnen</p>	<p style="text-align: center;">Treffpunkt: 18.30 Uhr</p> <p style="text-align: center;">Freibad Hechingen</p> <p style="text-align: center;">Bitte Getränk mitnehmen</p>
Dienstag, 30.7.2013	<p style="text-align: center;">Sommerabend-Walking</p> <p style="text-align: center;">Wir walken auf herrlichen Wald- und Wanderwegen um Mössingen ca. 1 ½ Stunden</p> <p style="text-align: center;">Für alle WalkerInnen</p>	<p style="text-align: center;">Treffpunkt: 18.00 Uhr</p> <p style="text-align: center;">Steinlachhalle Mössingen</p> <p style="text-align: center;">Bitte Getränk mitnehmen</p>
Sonntag, 4.8.2013	<p style="text-align: center;">Rammert-Walking</p> <p style="text-align: center;">Eine wunderschöne Morgen-Walking-Tour im Rammert gut 2 ½ Stunden</p> <p style="text-align: center;">Für geübte WalkerInnen</p>	<p style="text-align: center;">Treffpunkt: 9.30 Uhr</p> <p style="text-align: center;">Freibad Mössingen</p> <p style="text-align: center;">Wir fahren gemeinsam nach Dußlingen</p> <p style="text-align: center;">Bitte Getränk mitnehmen</p>
Sonntag, 11.8.2013	<p style="text-align: center;">Walking in den Balinger Bergen</p> <p style="text-align: center;">Wir walken den Traufgang „Hossinger Leiter“ mit seinem märchenhaften Aufstieg durch eine wildromantische Schlucht und herrlichem Panoramablick</p> <p style="text-align: center;">Eine 2 ½ bzw.3-stündige Walkingtour mit ca. 9 km Länge und 450 m Höhenmetern Steigung</p> <p style="text-align: center;">Für geübte/gehsichere WalkerInnen</p>	<p style="text-align: center;">Treffpunkt: 9.00 Uhr</p> <p style="text-align: center;">am Freibad Mössingen</p> <p style="text-align: center;">Wir fahren gemeinsam nach Albstadt</p> <p style="text-align: center;">Bitte Getränk mitnehmen</p>
Donnerstag, 15.8.2013	<p style="text-align: center;">Kaiserweg – Walking rund um den Hohenzollern</p> <p style="text-align: center;">Wir walken auf schönen Wald- und befestigten Landwirtschaftswegen, auf denen anhand von Tafeln der Blick auf die Burg Hohenzollern erläutert wird</p> <p style="text-align: center;">Für alle WalkerInnen</p>	<p style="text-align: center;">Treffpunkt: 17.30 Uhr</p> <p style="text-align: center;">am Freibad Mössingen</p> <p style="text-align: center;">Wir fahren gemeinsam nach Hechingen</p> <p style="text-align: center;">Bitte Getränk mitnehmen</p>
Donnerstag, 22.8.2013	<p style="text-align: center;">Vollmond-Walking</p> <p style="text-align: center;">Wir walken vom Freibad Hechingen aus 8 km auf die Burg Hohenzollern und 8 km wieder zurück</p> <p style="text-align: center;">Für geübte WalkerInnen</p>	<p style="text-align: center;">Treffpunkt: 18.30 Uhr</p> <p style="text-align: center;">am Freibad Hechingen</p> <p style="text-align: center;">Bitte Getränk mitnehmen</p>
Dienstag, 27.8.2013	<p style="text-align: center;">Walking in den Sommerabend</p> <p style="text-align: center;">Wir walken wir auf reizvollen Wald- und Wiesenwegen am Rande von Belsen</p> <p style="text-align: center;">Für alle WalkerInnen</p>	<p style="text-align: center;">Treffpunkt: 18.00 Uhr</p> <p style="text-align: center;">Steinlachhalle Mössingen</p> <p style="text-align: center;">Bitte Getränk mitnehmen</p>

Bei diesen Sommerferien-Nordic-Walking-Touren für Erwachsene ist keine Anmeldung nötig.

Wir freuen uns auf euch !

Noch freie Plätze im

Sommerferienprogramm Mössingen

Donnerstag, 5.9.2013

6.00 - 9.00 Uhr ,	Treffpunkt Parkplatz Freibad Mössingen	Schnuppertraining 1
12.00 - 15.00 Uhr,	Treffpunkt Parkplatz Freibad Mössingen	Schnuppertraining 2
19.00 - 21.00 Uhr,	Treffpunkt Parkplatz Freibad Mössingen	Schnuppertraining 3

Gebühr 4,- € inkl. kleinem Imbiss und Getränke

Anmeldung bei LG Steinlach, Maria von Wulfen, Tel. 07473/270972

Unser Kinder-und Jugendliche-Ferienangebot findet bei jedem Wetter statt !

Kinder-Leichtathletik-Ferienprogramm

Freitag, 2. August 2013

10 – 15 Uhr

Ernwiesenstadion

Einladung zu einem bewegten Sporttag mit Laufen, Springen, Werfen, Spielen und Möglichkeit, das Sportabzeichen (ohne Schwimmen) abzulegen.

Jeder kann das Laufabzeichen erwerben, persönliche Höchstgeschwindigkeit mit der Lichtschranke testen oder einfach nur sportlichen Spaß haben.

Gebühr 5 Euro

Inkl. Mittags-Imbiss

Anmeldung über das Sommerferienprogramm

(nach dem 14.6. bei LG Steinlach, Dieter Schneider, Tel. 07473/7771)

Übrigens

unsere Walkinggruppen treffen sich das ganze Jahr über an den nachstehenden

Walkingtreff-Zeiten

und laden herzlich ein zum Mitwalken:

Sommerzeiten

mittwochs	14.30 Uhr,	Freibad Mössingen
mittwochs	18.30 Uhr,	Freibad Mössingen
samstags	16.00 Uhr,	Freibad Mössingen

Winterzeiten

mittwochs	14.30 Uhr,	Freibad Mössingen
mittwochs	18.30 Uhr,	Parkplatz Langgaßschule/Sportheim
samstags	15.00 Uhr,	Freibad Mössingen