

Frühlings-Freizeit-Angebot

Die LG Steinlach erweitert ihr Angebot und gründet einen

Nordic-Walking-Treff

Mach` den ersten Schritt,
komm mit – Nordic-Walking bei der LG Steinlach

Wir starten mit einem

Nordic-Walking-Einsteiger-Kurse

(4 Einheiten / je 60 Min.)





Termine: **Kurs 1:** Mittwoch, 25.03./ 01.04./ 08.04./ 15.04.2009 18.00-19.00 Uhr
Kurs 2: Kompakt-Wochenende 25./26.04. 2009 16.00 – ca. 18.00 Uhr
Leihstöcke sind vorhanden und können kostenfrei geliehen werden.

Treffpunkt: Freibadparkplatz Mössingen

Kosten: 10 € für Vereinsmitglieder der Spvgg Mössingen und des TV Belsen
20 € für Nichtmitglieder



... anschließend bei Vereinsmitgliedschaft kostenloser regelmäßiger
Nordic-Walking-Treff – unter fachkundiger Anleitung und
gemeinsam läuft's besser!

-  Ideal für Sportanfänger und Untrainierte
-  Gewichtsreduktion & Muskelkräftigung
-  Verbesserung der körperlichen Fitness
-  40-50% effektiver als Walking ohne Stöcke

Anmeldung & nähere Info bei Kursleiterin:

Maria von Wulfen, Walking & Nordic-Walking Betreuer / WLW
Tel.: 07473-270972 vonwulfenmaria@aol.com

Unterstützt von



Unternehmen Leben

Vorstand LG Steinlach
Dieter Schneider
Melanchthonstraße 6
72116 Mössingen
Tel.: 07473/7771
E-mail: schneiderdie@freenet.de

Vorstand LG Steinlach
Dr. Wolfgang Sigloch
Geißhäuserstraße 54
72116 Mössingen
Tel.: 07473/920210
E-mail: wolfgang.sigloch@arcor.de