



TRIATHLON

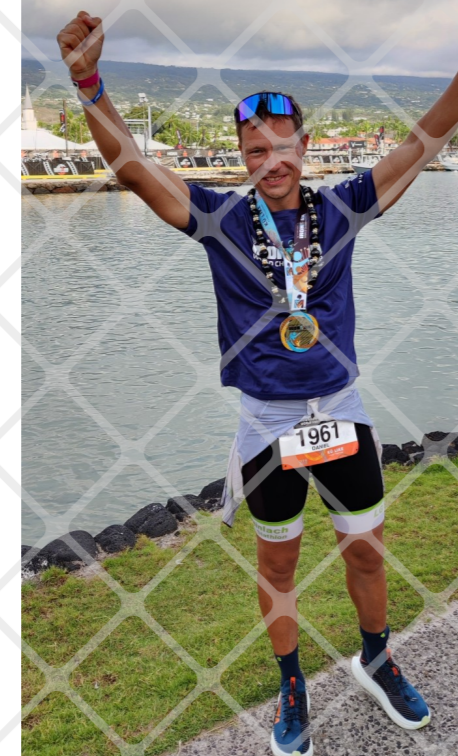
Vom Volkstriathleten auf der Sprintdistanz bis zum Ironman Hawaii-Finisher, vom Cross-Duathleten bis zum Xterra-WM-Starter.

Liga-Teams BWTV.

Qualifiziertes Schwimmtraining in Hechingen & Mössingen.

Schnuppertriathlon für Kids & Jugendliche.

Kontakt: triathlon@lgsz.de



> 600 Mitglieder im Alter von 0 bis > 80 Jahre.

Von den Jüngsten in der Mini-Leichtathletik, über Spitzenathleten auf nationaler & internationaler Ebene, bis zum Genusswalker.

Vielfältige Trainingsgruppen für Jung & Alt, für Einsteiger & "Profis".

LG Steinlach-Zollern e.V.
Geschäftsstelle
Friedrich-List-Straße 6
72116 Mössingen

info@lgsz.de
www.lg-steinlach-zollern.de





LEICHTATHLETIK

Sportliche Grundlagen durch spielerisches Training in der Kinderleichtathletik mit den Schwerpunkten Koordination, Ausdauer, Schnelligkeit und Reaktionsvermögen: Laufen - Springen - Werfen.
Ab U14: Speer, Kugel, Diskus, Stab, Hoch, Hürden.

Erfahrene Betreuer gestalten ein qualifiziertes Training.

Teilnahme an Wettkämpfen und Meisterschaften als Team sowie einzeln.

Altersklassen: U8 (5 Jahre) bis U23 (20 Jahre), Aktive.

Leichtathletiktreff für Junggebliebene.

Kontakt: leichtathletik@lgsz



LAUFTREFF

Ausgebildete und erfahrene Lauftreff-Betreuer.

Abwechslungsreiche Strecken.

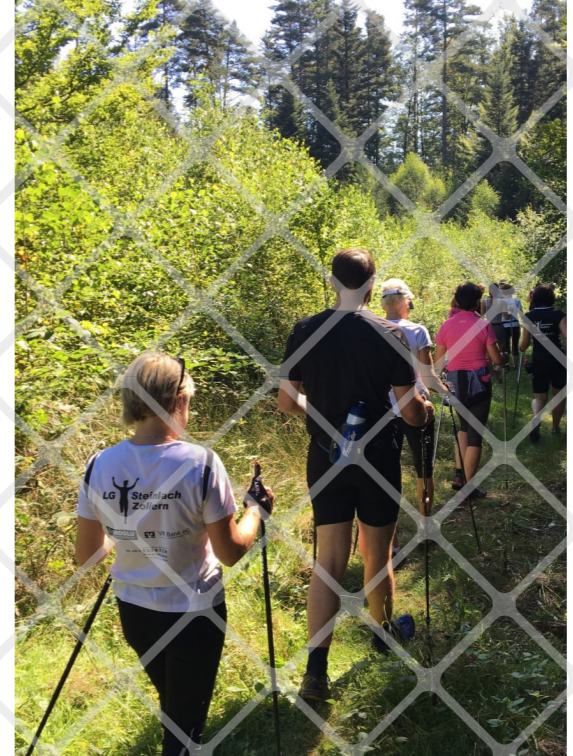
Zwei Lauftermine pro Woche.

Wöchentliches Intervalltraining auf der Stadionbahn.

Für Ambitionierte gemeinsame Vorbereitung und Teilnahme an Wettkämpfen.

Gemeinsam Laufen mit netten Leuten und in schöner Landschaft macht Spaß!

Kontakt: lauftreff@lgsz.de



WALKINGTREFF

"Walken ist wie ein Kurzurlaub für Körper und Geist".

Feste Walkingtermine mittwochs & samstags.

Zwei Gruppen in unterschiedlichem Tempo.

Ausgebildete Betreuer (WLV).

Abwechslungsreiche Strecken.

Walkingevents und Sommerferienprogramm.

Kontakt: walkingtreff@lgsz.de