

---

## **„Walk Dich fit – die 3te“ – Anmeldung und Fragebogen für das Nordic Walking-Vorbereitungstraining zum 15. Mössinger RÖWA-Stadtlauf am 05.05.2018**

Alle Angaben werden vertraulich behandelt und sollen helfen, eine gute Betreuung zu ermöglichen.

---

Name, Vorname  Anschrift

---

Tel.-Nr.  E-Mail-Adresse

---

Alter  Jahrgang

---

Größe (in cm)  Gewicht (in kg)  Konfektionsgröße (XS-S-M-L-XL)

**für Frauen: 34-36-38-40-42-44 (bitte beachten!!!)**

---

AOK  LG Steinlach-Zollern  TV Hechingen

Mitgliedschaft bei

---

Allgem. Gesundheitszustand/chron. Krankheiten/Allergien  
(z. B. Bluthochdruck, Diabetes, Herz-/Kreislaufkrankungen, Gelenkerkrankungen)

---

Nimmst Du regelmäßig Medikamente (wenn ja, welche)

---

**Für Einsteiger:** Deine Motivation, mit dem Walken zu beginnen?

**Für geübte Walker:** Wie oft walkst Du pro Woche (Anzahl und Umfang der Einheiten)?

---

Stadtlauf-Panoramawalking (ca. 10 Km)  Stadtlaufwalking Streuobstwiesenstrecke (ca. 5 Km)

Distanz

---

Deine Walkingziele?

---

Deine Erwartungen / Wünsche

---

Bist Du Neu- / Wieder- / Quereinsteiger (wenn Quereinsteiger, welche Sportarten)

---

Datum, Unterschrift

Wir weisen darauf hin, dass die Teilnahme am Vorbereitungstraining Stadtlaufwalking auf eigenes Gesundheitsrisiko erfolgt. Solltest Du längere Zeit keinen Sport betrieben haben, empfehlen wir dringend einen Gesundheitscheck beim Hausarzt.

Mit der Anmeldung zur Teilnahme an dieser Walkingveranstaltung willigt der Teilnehmer/die Teilnehmerin in die Speicherung und Nutzung seiner/ihrer personenbezogenen Daten durch den Veranstalter für die Zahlungsabwicklung und Organisation der Veranstaltung sowie in die Veröffentlichung und Verbreitung der Ergebnisse sowie der im Zusammenhang mit der Veranstaltung erstellten Foto- und Filmaufnahmen ein.

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Der Veranstalter haftet nicht für Personen- und Sachschäden.

Bei minderjährigen Teilnehmern ist die Einwilligung von dem gesetzlichen Vertreter zu erklären.

---

### **1. Vorsitzender**

Dieter Schneider  
Melanchthonstraße 6, 72116 Mössingen  
Telefon: 07473/7771, Email: 1.vorsitzender@lgsz.de

---

### **2. Vorsitzender**

Michael Zinnebner  
Bleichbergstraße 8, 72379 Hechingen  
Telefon: 07471/621785, Email: 2.vorsitzender@lgsz.de

**Bankverbindung: VR Bank eG, IBAN: DE 75 64061854 0237527006 BIC: GENODES1STW**

---

**„Walk Dich fit – die 3te“ – Anmeldung und Fragebogen für das Nordic Walking-  
Vorbereitungstraining zum 15. Mössinger RÖWA-Stadtlauf am 05.05.2018**

**Kursgebühr (Inklusivpaket):**

EUR 35,00/EUR 25,00 für Mitglieder LG Steinlach-Zollern, TV Hechingen  
Für AOK-Mitglieder übernimmt die AOK die Teilnahmegebühr

**Kontaktperson/Kursleiter LG Steinlach-Zollern:**

Wolfgang Boll (Walkingtreff-Leiter + Betreuer)  
walkingtreff@lgsz.de

**Bankdaten für die Überweisung der Kursgebühren:**

Kontoinhaber: LG Steinlach-Zollern e.V.  
Bank: VR Bank eG  
IBAN: DE 75 64061854 0237527006  
BIC: GENODES1STW  
Referenz: Kurs: Walk Dich fit – die 3te

**Die Teilnahmegebühr soll bitte bis spätestens 26.02.2018 auf o. g. Konto gutgeschrieben sein.**

---

**1. Vorsitzender**

Dieter Schneider  
Melanchthonstraße 6, 72116 Mössingen  
Telefon: 07473/7771, Email: 1.vorsitzender@lgsz.de

**2. Vorsitzender**

Michael Zinnebner  
Bleichbergstraße 8, 72379 Hechingen  
Telefon: 07471/621785, Email: 2.vorsitzender@lgsz.de

**Bankverbindung: VR Bank eG, IBAN: DE 75 64061854 0237527006 BIC: GENODES1STW**